

PROGRAMA DE SUBVENCIONES MENORES

INFORME 2018 – 2022



CONTENIDOS

Introducción	3
Proyectos 2018 – 2022	4
Resumen del programa	5
Información sobre los proyectos	8
Aprendizajes y Evaluación	31

¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN O CONTACTARNOS?

Visite nuestro sitio web: www.suncivilsociety.com

Síguenos en Twitter: twitter.com/SUNCSN y Facebook: facebook.com/SUNCSN

Envíenos un correo electrónico: SUNCSN@savethechildren.org.uk

Visítenos: Save the Children, 1 St John's Lane, Londres EC1M 4AR, Reino Unido

Foto de portada: Familia recolectando cultivos de su finca comunitaria
(Foto: Save the Children)

INTRODUCCIÓN

La Red de la Sociedad Civil (RSC) forma parte del movimiento global Scaling Up Nutrition (SUN), cuyo objetivo es poner fin a la malnutrición. Nuestra red se compone de una diversidad de organizaciones de la sociedad civil sin ánimo de lucro, como activistas de derechos humanos, organizaciones comunitarias, grupos de mujeres, pequeños agricultores y agricultoras, entidades de investigación y organizaciones para los derechos de la infancia, entre otras. La red cuenta con más de 4000 organizaciones, que componen más de 50 alianzas de la sociedad civil (ASC) en nuestra red global.

El objetivo de este informe es destacar el impacto del Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN, mostrando lo alcanzado por las organizaciones a través de sus proyectos. El informe también estará disponible para otras ASC y otros miembros de la RSC de SUN para que usen estos ejemplos de buenas prácticas como aprendizaje y los repliquen en sus contextos. Todos los proyectos del Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN han sido posibles gracias a la generosa financiación de la Oficina de Asuntos Exteriores,

de la Commonwealth y de Desarrollo del Reino Unido (FCDO, por sus siglas en inglés), Irish Aid y la Agencia Suiza de Desarrollo y Cooperación (SDC, por sus siglas en inglés).

Contexto

Desde 2018, la RSC de SUN cuenta con el Programa de Subvenciones Menores, que invita a las ASC y a sus integrantes que tengan interés y cumplan los requisitos a solicitar una subvención menor de hasta 10 000 libras esterlinas para ejecutar y dirigir pequeños proyectos de investigación o innovación durante un periodo superior a 6 meses. Las organizaciones candidatas solicitan financiación para una iniciativa que se corresponda con una de las áreas temáticas clave establecidas en la convocatoria. Buscamos proyectos que sean innovadores, inclusivos, sostenibles, rentables y replicables. Las organizaciones beneficiarias ejecutarán sus ideas para aumentar la efectividad y el impacto de los esfuerzos nacionales para acabar con la malnutrición en todas sus formas.



FOTO: SAVE THE CHILDREN

PROYECTOS 2018 – 2022

Hasta la fecha se han ejecutado cuatro ciclos de financiación del Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN, cada uno de ellos con un tema específico:

Fondo para la Innovación y la Investigación

El Fondo para la Innovación y la Investigación brindó apoyo a las ASC para establecer pequeñas experiencias piloto de investigación o innovación con el fin de crear capacidades en organizaciones locales que quieran invertir en investigación e innovación y compartir sus logros con la red global. Las entidades beneficiarias solicitaron fondos para una iniciativa que se correspondía con una de las áreas temáticas identificadas, que eran las siguientes: Fomentar la rendición de cuentas social; Compromiso de la sociedad civil en contextos frágiles y humanitarios; Igualdad y salvaguarda del derecho a la comida y la nutrición; Compromiso del sector privado con la nutrición; Mejora de la coordinación multiactoral, y Enfoques sensibles a la nutrición.

Fondo Joven para la Innovación y la Investigación

Con el fin de servir de apoyo al Fondo para la Innovación y la Investigación, se crearon unas subvenciones adicionales cuyo objetivo era dar financiación a jóvenes líderes en el marco del programa Jóvenes Líderes por la Nutrición (YL4N, por sus siglas en inglés), brindando apoyo para que pusieran en marcha campañas y proyectos innovadores o de investigación en sus países para apoyar a las comunidades locales.

Fondo para MEAL y Sostenibilidad

El Fondo para MEAL y Sostenibilidad se creó porque muchas ASC señalaron retos en su monitoreo, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL) y en su sostenibilidad. A través de estas subvenciones menores, la RSC de SUN quiso mostrar algunos proyectos piloto relacionados con estos dos aspectos a toda la red global. La iniciativa fomentó las capacidades de MEAL, comunicación y captación de fondos de las ASC en tres áreas clave: fortalecimiento de la capacidad de MEAL de las ASC, de su capacidad de comunicar con impacto y de las capacidades de recaudación de fondos y sostenibilidad.

Subvenciones para el Liderazgo Joven

Las Subvenciones para el Liderazgo Joven se crearon para apoyar la contribución de Jóvenes Líderes por la Nutrición al Movimiento SUN y a la lucha global contra la malnutrición. El objetivo de estas ayudas fue poner en marcha campañas y actividades de activismo lideradas por jóvenes para contribuir a los objetivos globales de la ASC de SUN.

RESUMEN DEL PROGRAMA

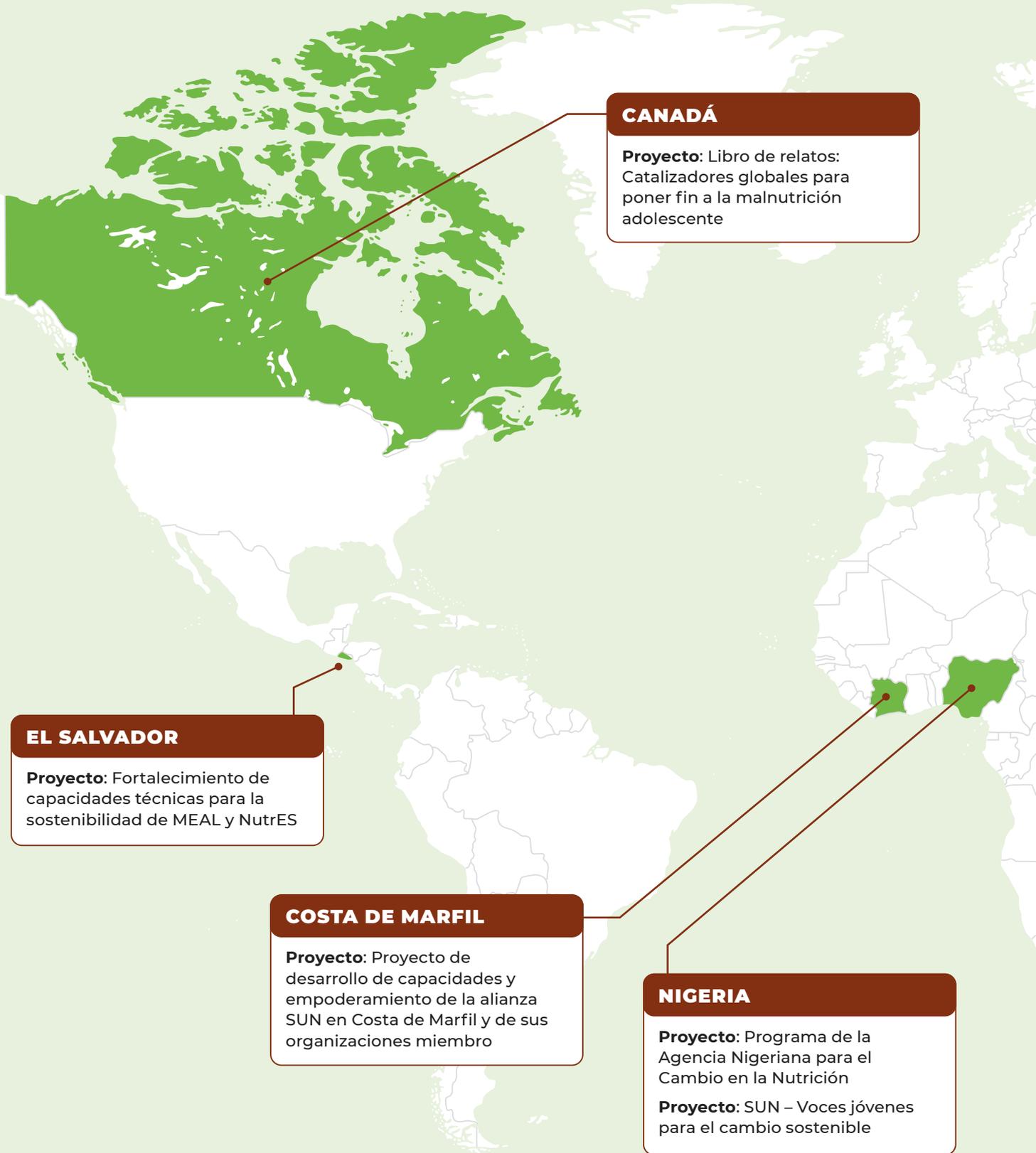
El Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN ha logrado tener un impacto significativo y tangible en sus países, proporcionando a su vez ejemplos expansibles y replicables en todos los países beneficiarios.

Con una inversión total de 85 000 libras esterlinas divididas en 21 subvenciones, las personas beneficiarias y quienes integran la RSC de SUN han tenido un impacto significativo en una serie de proyectos (cuya población beneficiaria era la juventud, las mujeres, las minorías, el sector privado y las personas responsables de la toma de decisiones) y han fortalecido sus estructuras y procesos organizativos.

Debido a las consecuencias de la pandemia, la crisis climática, los conflictos y el encarecimiento del coste de la vida, estamos siendo testigos de un aumento en la prevalencia de los problemas relacionados con la malnutrición y el hambre. Todos estos proyectos representan acciones concretas y sostenibles llevadas a cabo para atajar la malnutrición en cada país y pueden servir como ejemplos de mejores prácticas para otras ASC, que podrán aprender de ellos y replicarlos.



MAPA CON LAS UBICACIONES DE LOS PROYECTOS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA.



RUANDA

Proyecto: Proyecto de nutrición impulsado por la juventud – Fortalecimiento de la capacidad y el compromiso de la juventud en la defensa de la nutrición adolescente

Proyecto: Aumento del compromiso de los medios para la mejora de la educación y el activismo sobre nutrición en la población adolescente

KENIA

Proyecto: Monitoreo y evaluación de Scaling Up Nutrition en chicas adolescentes en Kenia: Nahesabika 'I Count'

Proyecto: Aceleración del poder de la nutrición en la población adolescente de Kenia

KIRGUISTÁN

Proyecto: Nutrición segura del alumnado e inversión en salud

SRI LANKA

Proyecto: Formación y empoderamiento del liderazgo joven para combatir las enfermedades no transmisibles

Proyecto: Jóvenes activistas por la nutrición (YCN, por sus siglas en inglés)

LAOS

Proyecto: Estudio de los factores que conducen a las madres y a las familias a usar sucedáneos de la leche materna y su impacto en la salud, el comportamiento nutricional y las finanzas

CAMBOYA

Proyecto: Jóvenes activistas de la nutrición

ZAMBIE

Proyecto: Activismo liderado por jóvenes para mejores resultados de nutrición en Zambia

MALAUÍ

Proyecto: Favorecimiento de la participación de la juventud en plataformas de nutrición para mejorar la concienciación sobre la nutrición en adolescentes en Malauí

Proyecto: Monitoreo de la participación de la juventud en plataformas comunitarias de nutrición para evaluar los cambios del conocimiento adolescente sobre nutrición y mejorar el compromiso de la juventud en la vía de acción 5 de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de Naciones Unidas

ZIMBABUE

Proyecto: Empoderamiento del Parlamento de Zimbabwe para liderar la implantación de lugares de trabajo que fomenten la conciliación familiar en todo el país

Proyecto: Fortalecimiento de las voces de adolescentes a través de la participación en iniciativas de activismo sobre nutrición en Zimbabwe

Proyecto: Uso de documentales y podcasts creativos para promover el enfoque MEAL, la comunicación y la captación de fondos en las OSC de SUN en Zimbabwe

Proyecto: Aceleramiento de la ampliación de la producción y consumo de fruta local para la seguridad alimentaria y la nutrición en las escuelas

INFORMACIÓN SOBRE LOS PROYECTOS

	CICLO DE FINANCIACIÓN	PAÍS	PROYECTO
1	Fondo para la Innovación y la Investigación	Laos	Estudio de los factores que conducen a las madres y a las familias a usar sucedáneos de la leche materna y su impacto en la salud, el comportamiento nutricional y las finanzas
2		Zimbabue	Empoderamiento del Parlamento de Zimbabue para liderar la implantación de lugares de trabajo que fomenten la conciliación familiar en todo el país
3	Fondo Joven para la Innovación y la Investigación	Ruanda	Proyecto de nutrición impulsado por la juventud – Fortalecimiento de la capacidad y el compromiso de la juventud en la defensa de la nutrición adolescente
4		Malawi	Favorecimiento de la participación de la juventud en plataformas de nutrición para mejorar la concienciación sobre la nutrición en adolescentes en Malawi
5		Sri Lanka	Formación y empoderamiento del liderazgo joven para combatir las enfermedades no transmisibles
6		Zimbabue	Uso de documentales y podcasts creativos para promover el enfoque MEAL, la comunicación y la captación de fondos en las OSC de SUN en Zimbabue
7	Fondo para MEAL y Sostenibilidad	Zimbabue	Fortalecimiento de las voces de adolescentes a través de la participación en iniciativas de activismo sobre nutrición en Zimbabue
8		Kenia	Monitoreo y evaluación de Scaling Up Nutrition en chicas adolescentes en Kenia: Nahesabika 'I Count'
9		Nigeria	Programa de la Agencia Nigeriana para el Cambio en la Nutrición
10		El Salvador	Fortalecimiento de capacidades técnicas para la sostenibilidad de MEAL y NutrES
11		Costa de Marfil	Proyecto de desarrollo de capacidades y empoderamiento de la alianza SUN en Costa de Marfil y de sus organizaciones miembro

	CICLO DE FINANCIACIÓN	PAÍS	PROYECTO
12	Subvenciones para el Liderazgo Joven	Canadá	Libro de relatos: Catalizadores globales para poner fin a la malnutrición adolescente
13		Kirguistán	Nutrición segura del alumnado e inversión en salud
14		Malawi	Monitoreo de la participación de la juventud en plataformas comunitarias de nutrición para evaluar los cambios del conocimiento adolescente sobre nutrición y mejorar el compromiso de la juventud en la vía de acción 5 de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de Naciones Unidas
15		Ruanda	Aumento del compromiso de los medios para la mejora de la educación y el activismo sobre nutrición en la población adolescente
16		Sri Lanka	Jóvenes activistas por la nutrición (YCN, por sus siglas en inglés)
17		Camboya	Jóvenes activistas de la nutrición
18		Kenia	Aceleración del poder de la nutrición en la población adolescente de Kenia
19		Nigeria	SUN – Voces jóvenes para el cambio sostenible
20		Zambia	Activismo liderado por jóvenes para mejores resultados de nutrición en Zambia
21		Zimbabue	Aceleramiento de la ampliación de la producción y consumo de fruta local para la seguridad alimentaria y la nutrición en las escuelas

1 PROYECTO Estudio de los factores que conducen a las madres y a las familias a usar sucedáneos de la leche materna y su impacto en la salud, el comportamiento nutricional y las finanzas

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo para la Innovación y la Investigación

PAÍS Laos

ORGANIZACIÓN EJECUTORA CARE International

Contexto del proyecto

Desde un punto de vista estadístico, Laos tiene una baja prevalencia de lactancia materna exclusiva y de uso de sucedáneos de la leche materna adecuados y seguros en niños y niñas menores de 6 meses, a pesar de la puesta en marcha en 2019 del Decreto sobre Productos Alimenticios y Dispositivos de Alimentación de la Infancia. Era necesario recopilar datos concretos para mejorar la capacidad de las organizaciones de la sociedad civil de Laos y de los Comités Provinciales de Nutrición de poner en marcha normativa sistemática. Este estudio indagó acerca de los factores relacionados con el uso de sucedáneos de la leche materna y su impacto en la salud, hábitos alimenticios y finanzas de las madres y las familias.

Logros del proyecto

La investigación cualitativa del estudio se completó con grupos focales, observación y entrevistas individuales en profundidad. Durante la observación se registraron datos generales sobre la comunidad, comportamientos relacionados con el uso de sucedáneos de la leche materna y patrones de lactancia materna en las familias.



La investigación arrojó que la tasa de uso exclusivo de lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida entre las participantes del estudio era del 40 %. Ninguna de las entrevistadas siguió amamantando a sus hijos e hijas hasta que cumplieron 2 años. La duración media de la lactancia materna era de 12,7 meses. Los aspectos con más influencia en el uso de sucedáneos de la leche materna que se mencionaron fueron:

- trabajo: algunas madres no podían amamantar a sus hijos e hijas (ya que tenían que dejarlos con sus abuelos y abuelas) y esta población prácticamente no usa sacaleches.
- Leche materna insuficiente: algunas mujeres se pasan a los sucedáneos de la leche materna cuando su pecho no da suficiente leche. La mayoría de las entrevistadas no estaba segura de cómo abordar el tema de no producir leche suficiente.
- Factores socioeconómicos: a menudo, las madres con un nivel de ingresos más alto residentes en áreas metropolitanas usan sucedáneos y dejan de lado la lactancia materna por miedo a que se les estropee el pecho.
- Comunidad: la influencia de la comunidad en el uso de sucedáneos de la leche materna es significativa, debido al común intercambio de información boca a boca. Algunas madres declararon haberse fijado en que los niños y niñas a quienes sus madres habían alimentado con sucedáneos parecían gozar de buena salud.
- Publicidad: las actitudes positivas hacia los sucedáneos de la leche materna derivan en un uso más amplio de ellos. La publicidad no aparece solo en los medios de comunicación: también se encuentra en centros sanitarios, donde el personal recomienda a las madres el uso de sucedáneos ya en una etapa temprana.

2 **PROYECTO Empoderamiento del Parlamento de Zimbabwe para liderar la implantación de lugares de trabajo que fomenten la conciliación familiar en todo el país**

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo para la Innovación y la Investigación

PAÍS Zimbabwe

ORGANIZACIÓN EJECUTORA Zimbabwe Civil Society Organisations Scaling Up Nutrition Alliance (ZCSOSUNA)

Contexto del proyecto

Aunque la lactancia materna se fomenta en Zimbabwe, existe la preocupación de que cada vez más mujeres que trabajan tanto en el sector formal como en el informal no sigan las recomendaciones de la OMS en relación con la lactancia materna. A la mayoría de las mujeres trabajadoras les cuesta optar por la lactancia materna continua en exclusiva debido a la duración de la baja por maternidad. Además de esta dificultad, muchas instituciones carecen de espacios que cumplan los principios fundamentales de apoyar, fomentar y salvaguardar la lactancia materna.

Con el fin de ayudar a resolver este problema, se colaboró directamente con el Parlamento de Zimbabwe para crear una sala de fomento de la conciliación en el edificio parlamentario de Harare. Se espera que otras agencias gubernamentales y el sector privado repliquen la acción del Parlamento adoptando esta estrategia. Con el fin de crear esta sala y concienciar sobre la iniciativa entre otras instituciones empleadoras, el proyecto tuvo en cuenta la inclusión de integrantes del parlamento, del sector privado y de los medios de comunicación. Además, se realizó un ejercicio de monitoreo del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna en cooperación con equipos de investigación del Ministerio de Sanidad y del Parlamento.

Logros del proyecto

Con el fin de enfatizar la necesidad de que Parlamento lidere la adopción de salas de conciliación familiar por todo Zimbabwe, la iniciativa organizó numerosas mesas redondas con el personal parlamentario del país.

Las personas que forman parte de la Comisión Parlamentaria de Trabajo y Bienestar Social

y de la Comisión Parlamentaria de Salud y Bienestar Infantil participaron en dos sesiones de sensibilización. Estas sesiones permitieron que ambas comisiones llegaran al acuerdo de apoyar y llevar a debate la creación de un espacio para la conciliación familiar en el Parlamento. El presidente del Parlamento informó a la cámara de que la institución ya había designado una sala para este propósito. El proyecto amuebló el espacio. Durante la [ceremonia de traspaso](#), el trabajo de los medios de comunicación fue clave para [dar a conocer el trabajo](#) al público en general, a otras entidades gubernamentales y al sector privado.

Como parte del proyecto, trabajadores y trabajadoras del gobierno, responsables de prensa y personal parlamentario recibieron formación sobre cómo monitorear y aplicar el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. El Ministerio de Sanidad e Infancia puso en marcha la [herramienta en línea para monitorear e informar](#) con el fin de hacer seguimiento a las infracciones del código. Ahora, las agencias encargadas del monitoreo pueden notificar las violaciones fácilmente. Este paso es esencial para asegurar que las empresas que producen y comercializan sucedáneos de la leche materna no vulneren el derecho a la lactancia materna.



3 PROYECTO Proyecto de nutrición impulsado por la juventud – Fortalecimiento de la capacidad y el compromiso de la juventud en la defensa de la nutrición adolescente

CICLO DE FINANCIACIÓN	Fondo Joven para la Innovación y la Investigación	PAÍS	Ruanda
ORGANIZACIÓN EJECUTORA	Scaling Up Nutrition Alliance Rwanda		
JOVEN LÍDER	Florence Sibomana		

Contexto del proyecto

El 23,3 % de la población de Ruanda está compuesta de jóvenes de entre 10 y 19 años. Hay poca o ninguna información sobre su dieta y estado nutricional. De acuerdo con datos sobre chicas adolescentes mayores, aproximadamente el 11 % de las adolescentes de entre 15 y 19 años tienen un peso inferior al normal, el 13,5 % sufre sobrepeso u obesidad y el 18,8 % sufre anemia. Además, el 7 % de las adolescentes con edades comprendidas entre los 15 y 19 años ya son madres o están embarazadas por primera vez. Los datos arrojan que solo el 1 % de los chicos adolescentes de entre 15 y 19 años sufre sobrepeso u obesidad mientras que un 30,1 % de ellos tiene un peso por debajo de lo normal.

Para combatir estas cifras, muchas de las iniciativas de la ASC de SUN en Ruanda se centran en el retraso del crecimiento, un forma irreversible de malnutrición. Para un país como Ruanda, donde el número de embarazos adolescentes está en alza, la nutrición adolescente es crucial. El objetivo de este proyecto era aumentar la capacidad de las

personas jóvenes en la defensa de la nutrición, aumentando sus conocimientos sobre nutrición y cambiando sus hábitos para favorecer estilos de vida más sanos.

Logros del proyecto

Las acciones del proyecto consiguieron alcanzar los objetivos en un 95 %. La ASC de SUN seleccionó a tres jóvenes líderes para supervisar el proyecto. Después se identificó a 30 jóvenes activistas (2/3 del grupo eran mujeres) para representar a los 30 distritos de Ruanda. El compromiso y la ejecución de las actividades llevadas a cabo por el grupo de jóvenes activistas fueron gestionados y observados por los y las tres jóvenes líderes. Mediante su participación en la iniciativa, el grupo de 30 jóvenes activistas de los distritos recibieron formación presencial y remota sobre nutrición, activismo y otros aspectos relacionados con la nutrición. Cuando las personas que conformaban el grupo de jóvenes activistas volvieron a sus comunidades, evaluaron las necesidades de activismo en relación con la nutrición y crearon campañas locales adaptadas a su comunidad.

Los comentarios positivos de las personas participantes y sus comunidades, así como el interés de los [noticiarios](#) y los [medios de comunicación](#), sirvieron como indicador del éxito de este modelo de aprendizaje. El proyecto creó una [cuenta en redes sociales](#) que ha proporcionado a la juventud de Ruanda una plataforma para contar sus historias y promover acciones de activismo por la nutrición.



4 PROYECTO Favorecimiento de la participación de la juventud en plataformas de nutrición para mejorar la concienciación sobre la nutrición en adolescentes en Malawi

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo Joven para la Innovación y la Investigación

PAÍS Malawi

ORGANIZACIÓN EJECUTORA Civil Society Organisations Nutrition Alliance (CSONA)

JOVEN LÍDER Mike Khunga

Contexto del proyecto

La plataforma Scaling Up Nutrition se introdujo en Malawi en 2011. Con el fin de mejorar la coordinación de las actividades sobre nutrición y fomentar la implicación multisectorial en la lucha contra la malnutrición, este lanzamiento supuso el desarrollo de numerosas estructuras de nutrición a nivel nacional y subnacional. Aunque el desarrollo de estas plataformas ha mejorado la coordinación multisectorial, la participación de la juventud no ha sido suficiente, sobre todo en plataformas de nutrición lideradas por la comunidad. A su vez, existen numerosas organizaciones que trabajan para poner en marcha intervenciones de nutrición. Estas organizaciones se centran principalmente en personas jóvenes, embarazadas y madres lactantes. Sin embargo, las intervenciones orientadas a la juventud son esenciales para romper el ciclo intergeneracional del hambre, particularmente en Malawi, donde el número de embarazos adolescentes está al alza.

El objetivo de este proyecto era alentar la participación de personas jóvenes en plataformas a nivel nacional y subnacional. Con el fin de alcanzar con éxito a todas las comunidades, es necesario ampliar los conocimientos de la juventud sobre nutrición y fortalecer las plataformas de nutrición.

Logros del proyecto

El proyecto formó a 80 jóvenes en concienciación sobre la nutrición y en las funciones de los comités comunitarios de nutrición. Este grupo de jóvenes aprendió a promover la nutrición en sus comunidades a través del cultivo de huertos en la parte trasera de los hogares y sesiones informativas sobre alimentos. Mediante el establecimiento de viveros (cuyas plantas pueden comprar las comunidades para ponerlas

en sus residencias o en bosques comunitarios), la juventud también fortaleció la gestión comunitaria de los recursos naturales.

El proyecto realizó actividades de sensibilización sobre inclusividad de la juventud en 16 plataformas comunitarias de nutrición (ocho en cada distrito). También animó a más chicas adolescentes a unirse a sus plataformas locales con el fin de asegurar un equilibrio de géneros. Las interacciones y conexiones entre las personas jóvenes y las personas especialistas en nutrición mejoraron. En la actualidad, parte de los y las jóvenes participantes (que colaboran con las organizaciones de jóvenes de sus barrios) también tienen pequeñas huertas y reciben el apoyo de las personas profesionales con las que han conectado a través de este proyecto.

Además, el proyecto estableció sinergias con otros grupos con iniciativas similares. Esto se logró alentando a las partes interesadas de los distritos a dar mayor prioridad a la nutrición de la juventud y poniendo de relieve los resultados del proyecto en los eventos de nutrición de los distritos. A lo largo de todo el proyecto, la [implicación de los medios de comunicación](#) y un [blog](#) fueron claves para dar a conocer el proyecto y concienciar sobre los problemas de nutrición en Malawi.



5 PROYECTO Formación y empoderamiento del liderazgo joven para combatir las enfermedades no transmisibles

CICLO DE FINANCIACIÓN

Fondo Joven para la Innovación y la Investigación

PAÍS Sri Lanka

ORGANIZACIÓN EJECUTORA

Scaling Up Nutrition People's Forum (Guaranteed) Limited

JOVEN LÍDER

Niroj Sudarshan

Contexto del proyecto

Las enfermedades no transmisibles son una de las 10 primeras causas de muerte prematura en Sri Lanka. A pesar de los esfuerzos del gobierno y de otras entidades para atajar este problema, la prevalencia de estas enfermedades sigue en aumento. Por tanto, son necesarias más intervenciones para resolver este problema. El hecho de que las personas jóvenes tengan estilos de vida poco saludables, creyendo que las enfermedades no transmisibles son únicamente un problema de una etapa posterior de la vida, supone un problema significativo. Por tanto, es esencial que la juventud de Sri Lanka empiece a desempeñar un papel activo en su prevención. Mediante el partenariado con una serie de actores, este proyecto trabajó para prevenir las enfermedades no transmisibles a través del empoderamiento y la formación de jóvenes líderes de clubes a nivel nacional y subnacional.

Logros del proyecto

Se llevaron a cabo [dos programas de formación presenciales](#) sobre nutrición y enfermedades no transmisibles junto con el Ministerio de Sanidad y el Consejo Nacional de Servicios para la Juventud. En total, 78 jóvenes líderes de clubes de 14 distritos de Sri Lanka (52 hombres y 26 mujeres) recibieron formación y herramientas

para luchar contra las enfermedades no transmisibles. No tenían grandes conocimientos sobre el impacto negativo de estas enfermedades en su sociedad antes de participar en los programas. Estos aumentaron su conocimiento y su convicción sobre la necesidad de prevención, así como sobre la importancia de su papel como jóvenes líderes en la mejora de la nutrición de sus comunidades.

El proyecto mostró que un porcentaje considerable de las personas jóvenes líderes que participaron en los programas tenían hábitos alimentarios y de estilo de vida deficientes. Sin embargo, se encendió un deseo creciente por dejar atrás esos hábitos no saludables y llevar un estilo de vida más sano tras la participación en los programas. Se instó a quienes participaron a compartir la información con sus familias, amistades y comunidades locales con el fin de cambiar sus hábitos de nutrición y estilos de vida.

Los clubes de jóvenes de Sri Lanka están implicados en una serie de iniciativas para el bienestar social, pero, como carecían de la formación necesaria, no sopesaban la colaboración con el ámbito sanitario para ayudar a prevenir las enfermedades no transmisibles y promover la nutrición. A través de la formación, se brindaron oportunidades a los y las jóvenes líderes para que contribuyeran a estas dos cuestiones. En la actualidad, estos aspectos suponen un componente significativo de los clubes de jóvenes.

Fueron beneficiosos para el proyecto el conocimiento y la experiencia del Ministerio de Deportes, de ONG, de instituciones empresariales, de la Sociedad de Nutrición de Sri Lanka y de especialistas en asesoría independientes. El proyecto hizo posible que el gobierno, las redes profesionales y sociales y las instituciones comerciales contaran con la ayuda de jóvenes sobre el terreno para llevar a cabo iniciativas similares.



6 PROYECTO Fortalecimiento de las voces de adolescentes a través de la participación en iniciativas de activismo sobre nutrición en Zimbabwe

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo Joven para la Innovación y la Investigación **PAÍS** Zimbabwe

ORGANIZACIÓN EJECUTORA Rural Trust of Zimbabwe

JOVEN LÍDER Webster Makombe

Contexto del proyecto

El objetivo del proyecto era abordar los problemas de malnutrición en Zimbabwe, como el retraso en el crecimiento y la baja implicación y compromiso de la juventud en la lucha contra la malnutrición. Asimismo, se pretendía fortalecer las voces de la juventud, alentando a su participación en campañas de nutrición lideradas por jóvenes en dos centros escolares para llamar la atención de las personas encargadas de la toma de decisiones y de legislar en Zimbabwe. También tenía como objetivo crear una red influyente de jóvenes activistas por la nutrición y enseñar a las personas jóvenes a cultivar y consumir alimentos nutritivos.

Logros del proyecto

El proyecto mejoró las capacidades de activismo en el ámbito de la nutrición de 51 jóvenes. A través de la [identificación de jóvenes activistas](#), se les mostraron las preocupaciones relacionadas con el activismo en la nutrición y recibieron apoyo para asistir a eventos nacionales de alto nivel, como las audiencias públicas de consulta sobre el presupuesto nacional organizadas por el Parlamento de Zimbabwe. El presupuesto de sanidad para 2021 aumentó del 8 % al 13 % como resultado de la presión que ejercieron para aumentar la financiación para salud y nutrición. Colaboraron con el Consejo de Alimentación y Nutrición y formaron parte de

la creación de la Estrategia Multisectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2021-2025. A su vez, esto aseguraba que los y las jóvenes activistas se pudieran reunir con jóvenes parlamentarios y parlamentarias para hablar sobre nutrición.

Los y las jóvenes activistas lanzaron la [Campaña contra el retraso en el crecimiento](#) para concienciar sobre la nutrición a través de la expresión artística y de apariciones en la radio nacional. Además, se iniciaron diálogos intergeneracionales sobre sistemas alimentarios locales indígenas. Los y las jóvenes activistas también recibieron formación para la narración de historias en redes sociales. Esta campaña sensibilizó a más de 3000 escolares adolescentes sobre nutrición y salud.

El proyecto creó clubes de nutrición en tres centros escolares. Asimismo, apoyó y promovió el establecimiento de huertos escolares, para que el alumnado pudiera aprender sobre nutrición y a cultivar y comer alimentos saludables.



PROYECTO Uso de documentales y podcasts creativos para promover el enfoque MEAL, la comunicación y la captación de fondos en las OSC de SUN en Zimbabwe

CICLO DE FINANCIACIÓN

Fondo para MEAL y Sostenibilidad

PAÍS Zimbabwe

ORGANIZACIÓN EJECUTORA

Disaster and Environmental Management Trust (DEMT)

Contexto del proyecto

Uno de los principales problemas de Zimbabwe es la escasa comunicación, la invisibilidad y el seguimiento y reporte ineficaces de los avances conseguidos por las organizaciones subnacionales y de base de la sociedad civil. Estos problemas subyacentes tienen un impacto en las capacidades locales de las OSC para obtener la asistencia técnica y financiera necesaria para ejecutar con éxito programas relacionados con la nutrición a nivel comunitario. A través de la producción de un documental creativo, el proyecto tuvo como objetivo divulgar de forma eficaz proyectos, resultados, retos y necesidades de las OSC sobre nutrición a nivel subnacional en la provincia de Mashonaland Oriental entre la Zimbabwe Civil Society Organisations Scaling Up Nutrition Alliance (ZCSOSUNA), donantes, responsables del ámbito político y el público en general.

Logros del proyecto

El proyecto desarrolló una serie de documentales creativos sobre 15 OSC en la provincia de Mashonaland Oriental, hablando sobre su trabajo, impacto, retos y necesidades. A través de un visionado del documental, al que asistieron responsables del ámbito político (integrantes del Parlamento de Zimbabwe) y de la ejecución de políticas (concejales de distrito, partes interesadas gubernamentales multisectoriales del Comité de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Mutoko y representantes del Consejo del Distrito Rural de Mutoko), se aumentó la visibilidad de estas 15 OSC comunitarias.

Estas 15 OSC recibieron formación y capacitación sobre captación de fondos, elaboración de informes de impacto, seguimiento y evaluación y comunicación eficaz. Además, 10 de estas organizaciones recibieron asistencia para el desarrollo de estrategias de comunicación a través de la creación de logos y cuentas en redes sociales, con el fin de aumentar su visibilidad.

El proyecto permitió un partenariado entre la CSO Dorowera Irrigation Cooperative y la Adam Molai Foundation, quienes acordaron comprar sus productos, minimizando así sus pérdidas y asegurando la rentabilidad de sus actividades agrícolas para la sostenibilidad a largo plazo.

Junto con las OSC Svinurai Arts Association y YAPWE Nutrition and Wellness Foundation, DEMT, la organización ejecutora del proyecto, participó en la Campaña contra el retraso en el crecimiento organizada por el Rural Enterprise Trust of Zimbabwe (RETZ), fortaleciendo así la colaboración entre las entidades miembro de ZCSOSUNA.



8 PROYECTO Monitoreo y evaluación de Scaling Up Nutrition en chicas adolescentes en Kenia: Nahesabika 'I Count'

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo para MEAL y Sostenibilidad

PAÍS Kenia

ORGANIZACIÓN EJECUTORA Feed the Children

Contexto del proyecto

En Kenia, el 33 % de las mujeres sufre sobrepeso u obesidad y el 9 % de mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años tiene un peso por debajo de lo normal o están malnutridas. El objetivo de este proyecto era facilitar la creación de programas sobre nutrición que tuvieran en cuenta a la población adolescente, mediante el fortalecimiento del seguimiento y la evaluación del proyecto.

Además, se pretendía aumentar la eficacia a la hora de recibir retroalimentación con el fin de modificar los mensajes de activismo y cubrir mejor las necesidades de las chicas adolescentes. La campaña enseña habilidades para la vida y educación sobre nutrición a chicas adolescentes dentro y fuera del centro escolar en el norte y sur de Matapato y en el subcondado central de Kajiado, ambas zonas pertenecientes al Condado de Kajiado de Kenia, con el fin de mejorar la salud de esta población.

Logros del proyecto

Se monitoreó y evaluó el efecto de la campaña en la población beneficiaria, así como el impacto de sus conocimientos y habilidades en la aceptación de los servicios nutricionales y alimentarios por parte de la comunidad. Estas son algunas de las conclusiones principales:

se observó que las chicas ejercen una influencia mínima en el consumo de alimentos de sus familias, ya que esta comunidad sigue siendo patriarcal y los hombres siguen tomando la mayoría de estas decisiones. Esto señaló la necesidad de incluir a chicos adolescentes en los programas con el fin de que se desarrollen como futuros agentes del cambio en sus hogares.

Se detectó que la capacidad de los hogares de tener una fuente de ingresos proveniente de la ganadería o la agricultura (mediante las cuales el hogar puede producir alimentos para su consumo) fue uno de los impulsores principales del cambio en la situación económica de los hogares. Algunas personas entrevistadas dijeron



que vendían el excedente de su producción agrícola o ganadera para pagar por alimentos.

Las personas participantes consideraban que tener activos en propiedad es un signo de una mejor situación financiera, lo que vinculaban a ser capaz de proveer alimento a la familia. Las chicas debatieron sobre cómo las disputas domésticas dan lugar a una falta de comunicación que acaba teniendo un impacto negativo en su situación financiera.

Hay una serie de recursos educativos y formativos sobre nutrición adolescente disponibles. Recopilar y combinar distintos materiales para la planificación de formaciones lleva tiempo y puede ser complejo. Es necesario crear recursos docentes y de aprendizaje que sean integrales, fáciles de comprender y se adapten al contexto.

Se celebraron sesiones de capacitación, que se centraron en los buenos hábitos de nutrición y salud, en las que participaron más de 721 chicas adolescentes (403 en centros escolares y 318 fuera de ellos). Se observó que en la adolescencia se tiende a olvidar la teoría, pero se recuerdan claramente las enseñanzas prácticas y las sesiones informativas sobre alimentos.

Los clubes escolares de salud han demostrado ser un método exitoso y duradero para educar al alumnado, a sus familias y a las comunidades locales sobre la alimentación personal y familiar, así como sobre prácticas de limpieza y saneamiento. Además, la movilización efectiva de adolescentes se alcanzó gracias a la colaboración con líderes de las iglesias locales.

PROYECTO Programa de la Agencia Nigeriana para el Cambio en la Nutrición

CICLO DE FINANCIACIÓN

Fondo para MEAL y Sostenibilidad

PAÍS Nigeria

ORGANIZACIÓN EJECUTORA

Civil Society Scaling Up Nutrition in Nigeria (CS-SUNN)

Contexto del proyecto

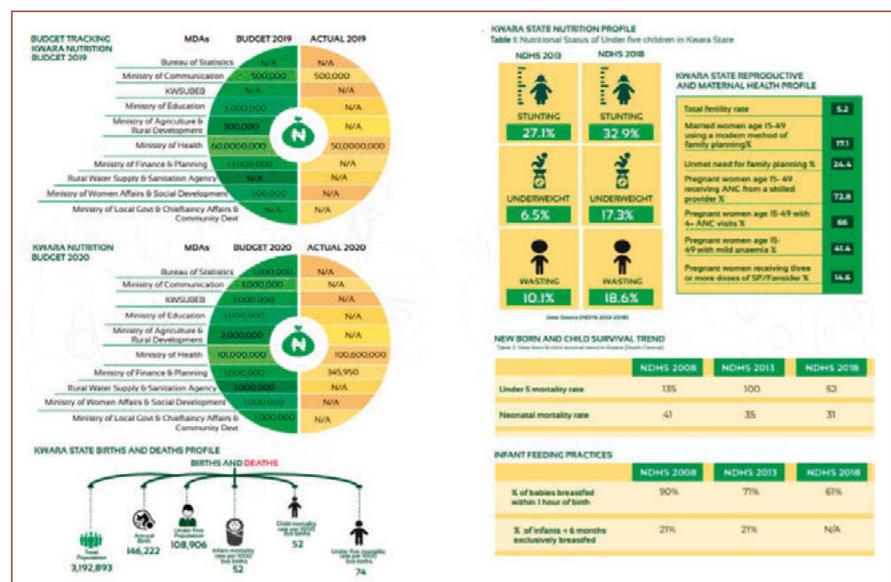
Para Civil Society Scaling Up Nutrition in Nigeria (CS-SUNN) es esencial estar en una posición en la que puedan promover acciones de activismo eficaces en nombre del gobierno nacional y de entidades gubernamentales subnacionales. Al mejorar la capacidad para notificar datos de nutrición, CS-SUNN y Nigeria son ahora más responsables de la mejora de la nutrición en todo el país. CS-SUNN ha contribuido mediante el establecimiento de un método fiable, eficaz, inclusivo, independiente y fidedigno de notificación de datos de nutrición. El objetivo del proyecto era mejorar la capacidad de CS-SUNN de hacer seguimiento y evaluar la respuesta de Nigeria ante la malnutrición para que los gobiernos locales y nacionales sean más proactivos a la hora de poner en marcha intervenciones en el marco de la nutrición.

Logros del proyecto

Hay agrupaciones sobre MEAL, captación de fondos y comunicación en muchas de las organizaciones miembro de CS-SUNN. Quienes integran las agrupaciones participan en plataformas de toma de decisiones multisectoriales con múltiples partes interesadas a nivel subnacional, estableciendo relaciones entre el gobierno y la sociedad civil. Cada agrupación se compone de siete a diez personas. En las agrupaciones de los estados de Kwara y Oyo, se realizó una iniciativa piloto

para la elaboración de mejores herramientas MEAL, mejores procedimientos y mejores mecanismos de financiación. Los estados de Kwara y Oyo ya contaban con un Plan de Acción Multisectorial para la Alimentación y la Nutrición antes de la iniciativa. La creación de herramientas y estrategias MEAL ha brindado a CS-SUNN la oportunidad de hacer seguimiento de la ejecución de las acciones, además de analizar datos de nutrición de alta calidad que tienen impacto en las conversaciones sobre rendición de cuentas y transparencia para mejorar los resultados de nutrición.

Se crearon informes de comunicación adaptados a cada estado con la información que quienes integran la agrupación MEAL recopilaron usando la plataforma MEAL ([estado de Oyo](#) y [estado de Kwara](#)). Estos informes incluyen información presupuestaria para la nutrición, así como información sobre nutrición materna e infantil a nivel subnacional y una lista logros de la coalición. Las agrupaciones de captación de fondos de ambos estados están movilizandofondos para la ejecución de programas de nutrición, usando los planes de captación de fondos creados para el proyecto y los informes de comunicación.



PROYECTO Fortalecimiento de capacidades técnicas para la sostenibilidad de MEAL y NutrES

CICLO DE FINANCIACIÓN

Fondo para MEAL y Sostenibilidad

PAÍS El Salvador

ORGANIZACIÓN EJECUTORA

Centro de Apoyo de Lactancia Materna (CALMA)

Contexto del proyecto

Para comprometer de forma eficaz a las personas activistas para la mejora de la nutrición en El Salvador, es necesario contar con una sociedad civil diversa y con recursos. A través de la creación de herramientas eficaces de comunicación para el activismo, este proyecto fortaleció la Alianza NutrES en el país mediante la captación de fondos y el aumento de membresías. Se incorporaron técnicas sólidas de monitoreo, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje a estos sistemas.

Logros del proyecto

El informe *Los Desafíos de la Planificación sobre Seguridad Alimentaria y Nutricional en El Salvador* se elaboró como parte del proyecto para brindar ayuda a las personas responsables de la toma de decisiones de organizaciones de distintos sectores (gobierno, Naciones Unidas, sociedad civil y el ámbito académico). Con el fin de servir de guía para el diseño de acciones de nutrición para la infancia temprana, se publicaron los resultados para un público más amplio, incluyendo el Movimiento SUN, la Red de la Sociedad Civil SUN y el Despacho de la Primera Dama de la República. El documento fue elaborado a partir de un minucioso examen de las dificultades de planificación de MEAL en el ámbito de la nutrición. Este documento muestra los retos actuales para la creación de políticas y legislación, así como otras herramientas congruentes y coordinadas para tratar los problemas de la malnutrición.



Se organizaron dos sesiones de formación sobre el monitoreo y la evaluación de políticas públicas, una para personal técnico y otra para el personal de gestión de la Alianza NutrES.

Con el fin de crear conexiones y fomentar la cooperación, se creó una carpeta de gestión para NutrES, que fue posteriormente distribuida entre las personas colaboradoras. Desde la unidad de gestión de FUNDEMAS, se enviaron cartas a la Fundación Empresarial para la Acción Social, a la Delegación de la Unión Europea en El Salvador y a la ESCO, la Agencia de El Salvador para la Cooperación Internacional. La ESCO, cuyo papel es comunicar el trabajo realizado por el gobierno y las organizaciones de la sociedad civil en el ámbito de la cooperación, reaccionó a estas cartas y ha establecido un partenariado con el Consejo Nacional para el Desarrollo Sostenible para colaborar en la continuación de este proyecto.

11 PROYECTO Proyecto de desarrollo de capacidades y empoderamiento de la alianza SUN en Costa de Marfil y de sus organizaciones miembro

CICLO DE FINANCIACIÓN Fondo para MEAL y Sostenibilidad

PAÍS Costa de Marfil

ORGANIZACIÓN EJECUTORA Alliance SUN Côte d'Ivoire

Contexto del proyecto

Alliance SUN Côte d'Ivoire y sus organizaciones miembro buscaban tener mecanismos apropiados para la promoción de la transparencia e inclusión en políticas y programas sobre nutrición y conseguir cambios en el comportamiento comunitario a través de la puesta en marcha de las mejores prácticas de nutrición y de acciones de sostenibilidad. El proyecto fortaleció el mecanismo de monitoreo independiente de Alliance SUN Côte d'Ivoire y puso en marcha un plan de sostenibilidad para mejorar habilidades y aumentar capacidades. También se desarrollaron mensajes de activismo para la movilización de recursos, la mejora de políticas y programas de nutrición y el empoderamiento de sus miembros con el fin de que el plan multisectorial de nutrición fuera más operativo.



Logros del proyecto

Alliance SUN Côte d'Ivoire y sus organizaciones miembro ahora tienen mecanismos para establecer procesos de seguimiento y evaluación independientes y participativos, una [guía](#) al respecto y un plan de acción de sostenibilidad, que les brinda apoyo para asegurar un enfoque MEAL sólido y sostenibilidad para el futuro de la alianza y sus integrantes.

El proyecto desarrolló un mecanismo de retroalimentación entre la población, la coordinación regional, las autoridades locales, otros grupos y la Alliance SUN Côte d'Ivoire, aumentando así la confianza y la transparencia entre las partes interesadas.

El plan de comunicación 2021-2023 incluía facilitar teléfonos a los miembros con Côte d'Ivoire Telecom, un grupo de WhatsApp, un perfil de YouTube, uno de Facebook y la mejora de su página web. Estas acciones han aumentando su alcance y compromiso.

El proyecto desarrolló mensajes de activismo para la movilización de recursos, la mejora de políticas y programas de nutrición y el empoderamiento de sus miembros con el fin de que el plan multisectorial de nutrición fuera más operativo. Además, se crearon una guía estratégica de ejecución, un plan de seguimiento independiente y participativo y hojas de evaluación, facilitando a las entidades herramientas para mejorar su gobernanza y funcionalidad.

PROYECTO Libro de relatos: Catalizadores globales para poner fin a la malnutrición adolescente

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

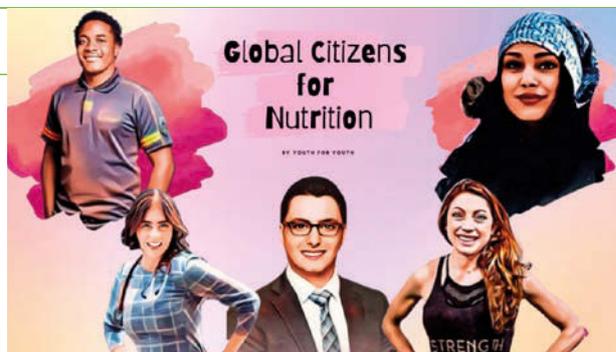
PAÍS Canadá

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Nutrition International Canada

JOVEN LÍDER

Anayat (Ana) Sidhu



Contexto del proyecto

De acuerdo con Nutrition International, millones de vidas y voces quedan fuera de nuestra economía global y de nuestra historia colectiva, cuando no debería ser así. Teniendo en cuenta esta situación, el proyecto elaboró un libro de relatos digital con cinco historias de jóvenes que habían tomado el timón de iniciativas transformadoras en materia de nutrición. El objetivo principal era abordar los obstáculos que la juventud ha de superar para que sus historias sean escuchadas. El libro de relatos ha sido creado por jóvenes para jóvenes, pero es apto para todo tipo de público. Cada relato es una llamada a la acción que impulsa a quien lo lee a ejercer el activismo relacionado con la nutrición en sus familias y comunidades.

Logros del proyecto

El proyecto se comprometió con cinco jóvenes líderes, recopilando sus historias de liderazgo de proyectos en sus comunidades para mejorar la nutrición, con un enfoque central en la nutrición durante la adolescencia. Así se crearon y compartieron con sus iguales las [PARTE 1](#) y [PARTE 2](#) del Libro de relatos para la nutrición de la ciudadanía global.

Ana, la coordinadora del proyecto, también habló sobre la alimentación consciente al alumnado de los cursos 4º y 5º. La [infografía sobre alimentación consciente](#) fue elaborada para su distribución entre niños y niñas para contribuir a su aprendizaje y comprensión sobre la alimentación consciente. Se trató de una charla participativa para la que se pidió al alumnado que trajera algo que soliera tomar entre las comidas principales. Esto supuso una oportunidad para que el alumnado conectara y aprendiera sobre sus culturas y los alimentos que toman, y dio lugar a interesantes debates sobre el consumo de alimentos.

En el proyecto sobre nutrición se implicó a jóvenes de edades comprendidas entre los 6 y

los 25 años. El libro de relatos se compartió con toda la RSC de SUN y con las redes ACT4FOOD y ACT4CHANGE para llegar a un mayor número de personas de todas las edades. El libro digital se ha divulgado a través de los perfiles en redes sociales de quienes integran el grupo Jóvenes Líderes por la Nutrición.

Se obtuvo un entendimiento más profundo de qué significa ser autosuficiente a la hora de abordar el hambre y de considerar la nutrición a nivel individual, grupal y comunitario. Además, la iniciativa ayudó a quienes leyeron el libro a entender que la nutrición es algo se puede sentir y percibir bajo el concepto de autosuficiencia. Se estableció que era apto para todo tipo de lectores, dándoles así mayor confianza en su capacidad de actuar a nivel individual.

Se obtuvo un mayor entendimiento sobre lo que significa la malnutrición en la adolescencia y sobre los factores necesarios para realizar una medición crítica y precisa del hambre, así como sobre cómo el hambre encaja con los objetivos de desarrollo sostenible y con las recientes vías de acción de Naciones Unidas. Con estas historias, las lectoras y lectores pudieron ver el hambre como un reto complejo entramado en sistemas alimentarios que tiene que ser abordado en todas sus formas, debido a su conexión con otros objetivos/acciones.

En la actualidad se está desarrollando un segundo volumen del libro junto con un video educativo adicional que pondrá a prueba el conocimiento sobre nutrición adolescente de la persona que lo lee.

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo JovenPAÍS **Kirguistán**

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Danko Public Fund for Support of Women and Youth

JOVEN LÍDER

Aleksandr Manata

Contexto del proyecto

Es necesario divulgar una serie de prácticas seguras de alimentación en Kirguistán. Sin embargo, las recomendaciones no se siguen debido a una serie de razones, como la dificultad por parte de la ciudadanía de respetar estos principios en ausencia de un enfoque estatal estandarizado, una falta de monitorización y notificación y el hecho de que se trata solo de recomendaciones, por lo que no son exigibles por ley. Con la ambición futura de aumentar la concienciación en las siete regiones de Kirguistán, el objetivo del proyecto era incorporar un componente de nutrición segura para el alumnado en el marco normativo de Bishkek.

Logros del proyecto

El proyecto organizó reuniones con personas responsables de la toma de decisiones de los ministerios de Educación, Trabajo y Desarrollo Social y Educación con el fin de debatir sobre la necesidad de incluir la seguridad alimentaria en la legislación de la Oficina de la Alcaldía de Bishkek. Para conseguir los objetivos del proyecto, se creó un grupo de trabajo compuesto de profesionales y autoridades relacionadas con la seguridad alimentaria y la salud pública en el Ayuntamiento de Bishkek, que recibió la autorización de la vicealcaldía de la ciudad.

Se realizó una auditoría de una selección de normativas jurídicas de Bishkek para buscar principios de seguridad alimentaria y su cumplimiento dentro de las recomendaciones globales. Posteriormente, se propusieron una

serie de recomendaciones para la inclusión de legislación actualizada, con el fin de que se adoptara por parte de la nueva cámara del Ayuntamiento de Bishkek. Teniendo en cuenta estas recomendaciones, la Concejalía de Educación de Bishkek desarrolló un plan de acción sobre nutrición escolar segura.

Se desarrollaron materiales informativos sobre nutrición segura, que se adaptaron en formato de cuadernillo para el equipo directivo de centros escolares y preescolares. Esto se sumó a la formación ofrecida al alumnado, profesorado y padres y madres por parte de jóvenes líderes y personas expertas clave, lo que dio lugar a la creación de equipos de jóvenes y capacitación entre pares sobre alimentación sana entre el alumnado de centros escolares superiores. Como resultado del proyecto, los centros escolares pueden realizar un proceso sistemático de seguimiento y evaluación de la aplicación de los principios de seguridad alimentaria en instituciones escolares y preescolares.

El equipo del proyecto recibió el apoyo de la Vicealcaldía de Asuntos Sociales de Bishkek y la Concejalía de Educación de Bishkek. Ambas instituciones expresaron su voluntad de seguir colaborando con jóvenes líderes en nutrición.



PROYECTO Monitoreo de la participación de la juventud en plataformas comunitarias de nutrición para evaluar los cambios el conocimiento adolescente sobre nutrición y mejorar el compromiso de la juventud en la vía de acción 5 de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de Naciones Unidas

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Malawi

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Civil Society Organisations Nutrition Alliance (CSONA)

JOVEN LÍDER

Mike Khunga

Contexto del proyecto

La anterior iniciativa en el marco del Fondo Joven para la Innovación y la Investigación aumentó la coordinación entre jóvenes y partes interesadas importantes y fomentó la participación de la juventud en los comités comunitarios responsables de la toma de decisiones sobre nutrición. Basándose en esta iniciativa, esta segunda fase monitorizó y apoyó proyectos comunitarios liderados por jóvenes, centrándose en la expansión del trabajo que las personas jóvenes ya estaban realizando para promover la seguridad alimentaria y mejorar la nutrición. El proyecto aseguró que las personas jóvenes de la comunidad continuasen teniendo un entendimiento sólido de la nutrición y que continuasen buscando formas de combatir la malnutrición mediante la cooperación con partes interesadas clave y comités locales del campo de la nutrición. Balaka y Nkhotakota fueron elegidos como distritos beneficiarios por sus altos índices de malnutrición, mayormente debidos a la inseguridad alimentaria y al cambio climático.

Logros del proyecto

Se aseguró la inclusión de intervenciones lideradas por jóvenes para proporcionarles el conocimiento y la experiencia necesarios para realizar actividades de concienciación sobre la nutrición en la comunidad a través de sus programas. Para facilitar el cambio de comportamiento de la comunidad y la



adopción de buenas prácticas en nutrición, las personas líderes en las comunidades apoyaron y supervisaron todas las actividades juveniles, incluyendo las demostraciones de cocina y la orientación comunitaria sobre el terreno.

El conocimiento de la comunidad en materia de nutrición ha aumentado gracias a las iniciativas de los clubes juveniles de nutrición, lo que a su vez ha mejorado la cooperación entre comunidades y clubes. Además, los programas juveniles de radio reavivaron el entusiasmo de otros clubes de jóvenes para llevar a cabo actividades relacionadas con la nutrición.

El proyecto fue una pieza esencial para forjar conexiones entre las asociaciones juveniles, las personas responsables de la legislación en los distritos y OSC a cargo de organizar los esfuerzos agrícolas en el distrito. Se mejoró el entendimiento por parte de las personas jóvenes sobre la producción de cultivos para un consumo mejorado y sobre su comercialización a través de su implicación con partes interesadas clave.

PROYECTO Aumento del compromiso de los medios para la mejora de la educación y el activismo sobre nutrición en la población adolescente

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Ruanda

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Scaling Up Nutrition (SUN Alliance) Rwanda

JOVEN LÍDER

Florence Sibomana

Contexto del proyecto

Tradicionalmente, la población adolescente ha quedado fuera de la agenda de salud global, pero ahora suponen una oportunidad clave para poner fin al ciclo intergeneracional del retraso en el crecimiento. El anterior proyecto financiado por el Fondo Joven para la Innovación y la Investigación sirvió como base para esta iniciativa. La ASC de SUN en Ruanda tenía como objetivo reducir el retraso en el crecimiento, porque, para un país como Ruanda, donde el número de embarazos adolescentes está en aumento, la alimentación juvenil



es crucial. El objetivo de este proyecto fue luchar para conseguir una mejor nutrición en adolescentes. Se comenzó incluyendo a jóvenes y medios de comunicación en la formación del público en general sobre la necesidad de educación y activismo en relación con la nutrición adolescente.

Logros del proyecto

La red de 30 jóvenes activistas de distrito, que se había creado en el marco del proyecto anterior, recibió nueva formación sobre nutrición adolescente y activismo como parte de las actividades de este proyecto. Se creó una red con 30 periodistas de diferentes medios y recibieron formación sobre nutrición general, nutrición adolescente y la importancia de ambos aspectos en las acciones de activismo. Una semana de campañas en línea usando distintas redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram y YouTube) divulgó una serie de mensajes sobre educación y defensa de la nutrición adolescente, empoderando así a los y las líderes juveniles de los distritos. Quien se encargaba del ámbito de la nutrición en la oficina local de la Organización Mundial de la Salud participó en una reunión formal sobre activismo donde se revisó la concienciación sobre nutrición adolescente y se debatieron los pasos que había que dar y las potenciales áreas de cooperación.

Los y las jóvenes activistas de distrito formaron partenariados con periodistas y les apoyaron para aumentar su conocimiento sobre nutrición adolescente, lo que llevó a la creación de [3 programas de TV](#), [3 programas de radio](#) y 5 artículos en diferentes medios, como [The New Times](#), [The Inspirer](#), [Inetgo](#) y [PressBox](#).

PROYECTO Jóvenes activistas por la nutrición (YCN, por sus siglas en inglés)

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Sri Lanka

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Scaling Up Nutrition People's Forum (Guaranteed) Limited

JOVEN LÍDER

Niroj Sudarshan

Contexto del proyecto

La juventud de Sri Lanka supone uno de los segmentos más activos en el mercado laboral, ya que pueden aplicar sus capacidades a una variedad de áreas importantes. Esta población está implicada en una serie de actividades de bienestar social, pero se ha de hacer más para aumentar su implicación y participación en el sector de la nutrición. Debido a los malos hábitos, es uno de los grupos más vulnerables desde el punto de vista nutricional. El objetivo del proyecto era fortalecer las redes juveniles y desarrollar capacidades de liderazgo joven, para que este sector pueda apoyar y contribuir a la prevención de la malnutrición. Como resultado a largo plazo de este proyecto, se espera ver una red juvenil más poderosa y coordinada. Gracias a un mayor conocimiento y a una mejora de las capacidades de liderazgo, la juventud también podrá liderar campañas para defender y promover una dieta saludable en sus comunidades locales.

Logros del proyecto

Con 94 participantes juveniles, el proyecto creó cinco redes de jóvenes en los distritos de Monaragala, Hambantota, Ratnapura, Nuwara Eliya y Batticaloa. Las redes juveniles mantuvieron dos reuniones virtuales y crearon distintas herramientas de comunicación para compartir información relacionada con la nutrición en [redes sociales](#). Las personas miembro de la red juvenil participaron en 8 programas de formación sobre temas como actividad física, liderazgo y comunicación, influencia de los medios en la nutrición y cambio del comportamiento social de la juventud.

En colaboración con la coordinación de juventud, quienes integran la red juvenil participaron en 2 sesiones externas: un taller sobre agricultura ecológica organizado por la Ideal Hub Organization y un seminario en línea sobre el papel de la juventud en la prevención de conflictos armados, organizado por Ekwemu Lanka.

Cinco redes juveniles organizaron cinco reuniones de distrito con el apoyo de jóvenes líderes y la coordinación de juventud. Una selección de 10 jóvenes activistas mantuvo 2 reuniones. La mayoría de los y las jóvenes participantes dijeron que habían cambiado su comportamientos y hábitos alimentarios y que querían seguir trabajando como agentes del cambio. Tras los programas, tenían mayor interés en organizar y participar en más actividades. Se continuará trabajando en acciones de concienciación mediante la creación de un enlace con el Gobierno y otras partes interesadas (como el Secretariado del Distrito, la Oficina de la Dirección Regional de los Servicios de Salud, los Servicios Juveniles y la coordinación de ONG).



CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Camboya

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Helen Keller International - Cambodia

JOVEN LÍDER

Chhun Bormey

Contexto del proyecto

La ASC de Camboya quiere continuar esforzándose para incluir a la juventud en su trabajo sobre nutrición y sistemas alimentarios. El objetivo del proyecto era involucrar a adolescentes y partes interesadas importantes en debates presenciales, foros de Internet y juegos en línea sobre sistemas alimentarios y dietas saludables.

La iniciativa pretendía aumentar la concienciación juvenil sobre el valor de los sistemas alimentarios y de los hábitos alimentarios saludables, empoderar a la juventud para que desempeñen un papel relevante en la promoción de estos conceptos en Camboya y brindarles la oportunidad de participar en debates sobre estos temas.

Logros del proyecto

Más de 700 jóvenes participaron en una serie de actividades en línea, tales como foros juveniles sobre seguridad alimentaria, nutrición y dietas saludables y debates sobre sistemas alimentarios. Con el fin de contribuir a la Hoja de Ruta Nacional para Sistemas Alimentarios Sostenibles hasta el 2030, este grupo de jóvenes se aseguró de que sus voces fueran escuchadas. También se concienciaron sobre la importancia de los sistemas alimentarios, modificaron su dieta y se comprometieron a compartir lo aprendido con sus comunidades.

Un total de 1553 jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 35 años participó en los juegos en línea sobre sistemas alimentarios. Hubo un mayor número de participantes de lo esperado, muestra



del gran interés en mejorar la nutrición y los sistemas alimentarios por parte de la generación más joven.

El proyecto defendió con éxito ante el gobierno subnacional la inclusión de cuatro representantes jóvenes en las plataformas multisectoriales subnacionales de nutrición (PWG-FSN) de cuatro provincias (Oddor Meanchey, Preah Vihear, Stung Treng y Kratie).

Al menos 150 jóvenes de la red de jóvenes activistas por la nutrición, alumnado universitario, jóvenes trabajadores y trabajadoras de diferentes organizaciones miembro de la ASC de SUN, el Ministerio de Educación, Juventud y Deporte y otras instituciones participaron en los foros en línea, donde se debatió, intercambió información y se aprendió sobre sistemas alimentarios, dietas saludables y otro contenido fundamental sobre nutrición de la mano de personas facilitadoras y pares. Después usaron estas lecciones para divulgar estos temas en sus comunidades y grupos de pares para avanzar en el conocimiento científico sobre la nutrición.

PROYECTO Aceleración del poder de la nutrición en la población adolescente de Kenia

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Kenia

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Feed the Children Kenya

JOVEN LÍDER

Jane Napais Lankisa

Contexto del proyecto

El objetivo de las iniciativas era mejorar el conocimiento y comportamiento en relación con la nutrición de 500 adolescentes (dentro y fuera de centros escolares) en una serie de aldeas del Condado de Kajiado en Kenia. Se pretendía fortalecer la inclusión de la formación sobre nutrición en los clubes escolares ya existentes en todos los centros escolares beneficiarios del condado. El porcentaje de adolescentes en el condado que tienen conocimiento, formación y experiencia en nutrición debería aumentar rápidamente. Con el fin de asegurar la sostenibilidad de la campaña de nutrición adolescente, es importante establecer servicios orientados a adolescentes gestantes y lactantes, mejorar su comportamiento de búsqueda de servicios sanitarios y establecer un comité multisectorial eficaz para abordar la nutrición en embarazos adolescentes en colaboración con los ministerios, grupos juveniles, organizaciones religiosas, líderes de la comunidad y profesorado que proceda.



Logros del proyecto

La fase inicial de proyecto consideraba 10 centros escolares como entidades beneficiarias. Con el apoyo del patrocinio de clubes y de la dirección de los centros, se crearon programas de educación sobre nutrición y mentoría para adolescentes en los clubes de salud escolares. Se celebraron foros sobre nutrición adolescente para fomentar la concienciación durante el periodo de movilización. El equipo realizó actividades de seguimiento y evaluación durante todo el proyecto, señalando dificultades y logros, como se explica [en este blog](#).

Gracias al trabajo de movilización realizado por el voluntariado comunitario en salud, direcciones escolares y el patrocinio de clubes, se contactó a 590 adolescentes (323 chicas y 267 chicos) en centros escolares. Esto supone un 68,6 % más en relación con el objetivo de 350 adolescentes de los 10 centros escolares elegidos. En las aldeas, se contactó a 100 adolescentes que no asistían al centro escolar. Se habló a los y las adolescentes sobre las etapas de crecimiento y sobre desarrollo adolescente, incluyendo cambios físicos en chicos y chicas y el aumento de necesidades nutricionales. Después se les habló de los 10 grupos alimentarios y se les formó sobre cómo incluirlos en las comidas de sus hogares.

El proyecto fomentó el partenariado con el Consejo Multisectorial de Nutrición del Condado de Kajiado y con foros consultivos. Se formó un grupo especial de nutrición para hacer seguimiento a las actividades planificadas para la población adolescente del condado.

CICLO DE FINANCIACIÓN	Subvenciones para el Liderazgo Joven	PAÍS Nigeria
ORGANIZACIÓN DE APOYO	Civil Society – Scaling Up Nutrition in Nigeria (CS-SUNN)	
JOVEN LÍDER	Maryam Nura Ahmed	

Contexto del proyecto

El Gobierno de Nigeria pretendía aumentar el porcentaje de mujeres que optan por la lactancia materna en exclusividad hasta el 65 % y reducir el índice de malnutrición en Nigeria en un 50 % para 2025. La malnutrición es un problema que el Gobierno ha intentado atajar en el país con una serie de programas. Sin embargo, la implicación de la juventud es una de las necesidades no cubiertas de estas iniciativas para reducir el hambre.

El objetivo de este proyecto era aumentar la concienciación de la juventud sobre la nutrición a través de las redes sociales con el fin de apoyar los esfuerzos nacionales para luchar contra el problema de la malnutrición. Se establecieron conexiones entre los malos hábitos alimentarios y sus efectos en la familia, la comunidad y el futuro. El estudio realizado señaló itinerarios de nutrición sostenible para la juventud, incluyendo componentes tácticos relacionados con el género, los micronutrientes, la alimentación infantil, el cambio climático, la agricultura, la seguridad alimentaria y nutricional y la salud. Mediante el uso de las redes sociales disponibles, la iniciativa también buscó aumentar la percepción de la nutrición como una necesidad para el desarrollo de la protección social, así como para el crecimiento y la estabilidad de Nigeria.



Logros del proyecto

Mediante el compromiso y la colaboración con organizaciones juveniles; ministerios, departamentos y agencias relacionados con la juventud; influentes en redes sociales; personalidades de la radio, y redacciones de periódicos para enviar mensajes poderosos (incluyendo la creación y distribución de contenido sobre nutrición de interés para los medios de comunicación), CS-SUNN pudo:

- liderar el movimiento hacia una mejora de la concienciación pública sobre temas de nutrición y la obtención de compromisos y contribuciones en forma de acciones por parte de la juventud para la nutrición sostenida.
- Estudiar el impacto del programa en las personas participantes, lo que arrojó que el 33,3 % de ellas no estaban informadas sobre temas relacionados con la juventud y la nutrición antes del programa y que el 58,3 % estaba muy de acuerdo con que las campañas y actividades de CS-SUNN sobre juventud y nutrición había aumentado su conocimiento sobre este tema al final del proyecto.
- Llegar a un gran público y aumentar las interacciones en sus redes sociales a través de [campañas](#), que generaron 233 893 impresiones en Twitter y un índice de interacción de 4449. La campaña de Facebook llegó a 2025 personas con un índice de interacción de 699.
- Los medios de comunicación implicados pusieron los temas relacionados con la juventud y la nutrición en el foco a través de sus [publicaciones](#) y [entrevistas de radio](#).
- Se [crearon](#) una serie de documentos, materiales y grabaciones de seminarios en línea para compartirlos con un público más amplio.

PROYECTO Activismo liderado por jóvenes para mejores resultados de nutrición en Zambia

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Zambia

ORGANIZACIÓN DE APOYO

CSO-SUN Alliance Zambia

JOVEN LÍDER

Maxwell Mumba

Contexto del proyecto

El índice de malnutrición de Zambia es alto, por lo que la financiación de donantes supone una parte importante de la inversión en nutrición. Más del 90 % del presupuesto nacional para la nutrición proviene de la cooperación externa. La juventud, que supone el 36,9 % de la población del país, es una fuerza crucial, particularmente en lo relativo a la rendición de cuentas de los gobiernos. Los objetivos del proyecto eran fortalecer el activismo por la nutrición liderado por jóvenes, apoyar el trabajo de la Red Juvenil Nacional para los Objetivos de Desarrollo Sostenible y aumentar la comunicación con el Parlamento y otras entidades clave sobre la necesidad de aumentar la financiación en nutrición en el proceso nacional de planificación presupuestaria.

Logros del proyecto

La iniciativa apoyó la creación de la estrategia quinquenal de la red juvenil, favoreciendo el fortalecimiento de la planificación para el futuro de la red. También brindó la oportunidad a esta red de defender con éxito la inclusión de la nutrición en la guía del Ministerio de Sanidad sobre educación sanitaria en adolescentes, usada por la comunidad educativa y sanitaria.

La red juvenil consiguió involucrar con éxito al Parlamento y a medios de comunicación clave, especialmente en relación con el [Día Nacional de la Juventud](#). La red ya se ha presentado



Civil Society Pleads With Govt For Policies To Attract Young People To Venture Into Agriculture

ante la Comisión Nacional sobre Alimentación y Nutrición, que es la entidad gubernamental encargada de velar por temas relacionados con la nutrición en Zambia. El objetivo de esta presentación era establecer la red juvenil como una red de activismo legítima para la promoción de la alimentación saludable en el país. Un total de 40 jóvenes recibieron formación para el activismo en materia de nutrición gracias a esta financiación, que también ha facilitado medios a la juventud líder en nutrición para formar a educadores y educadoras en Lusaka y en la provincia oriental de Zambia.

PROYECTO Aceleramiento de la ampliación de la producción y consumo de fruta local para la seguridad alimentaria y la nutrición en las escuelas

CICLO DE FINANCIACIÓN

Subvenciones para el Liderazgo Joven

PAÍS Zimbabwe

ORGANIZACIÓN DE APOYO

Rural Enterprise Trust of Zimbabwe

JOVEN LÍDER

Webster Makombe

Contexto del proyecto

El objetivo del proyecto era unirse a la lucha contra el retraso en el crecimiento y la malnutrición en escolares adolescentes en Zimbabwe. Debido a una serie de circunstancias, incluyendo los altos precios de la fruta, la baja disponibilidad, la falta de familiaridad con los valores nutritivos de la fruta y la percepción negativa de la fruta silvestre, el consumo de fruta por persona es bajo, especialmente entre niños, niñas y adolescentes. Además, la producción de fruta en Zimbabwe es tres veces menor que la de otros países avanzados en el cultivo de frutas. Por tanto, el proyecto quería abordar estos retos a través de la promoción de la plantación de árboles frutales en colegios y del consumo de frutas autóctonas como forma de combatir la malnutrición, especialmente durante el periodo de confinamiento debido a la pandemia de la COVID-19.

Logros del proyecto

Se crearon huertos frutales en algunos centros escolares, lo que se replicó en centros de otras tres provincias. Además, estos huertos sirvieron de muestra para otros huertos comunitarios.

La viabilidad a largo plazo del proyecto estará asegurada por la relación con la Comisión Forestal, a quienes les impresionó el proyecto y ofrecieron asistencia técnica durante su ejecución. Asimismo, mostraron su disposición a trabajar para expandir el proyecto a todos los centros escolares del país. Un gran número

de entidades gubernamentales, incluyendo ministerios clave (como el Ministerio para Centros Escolares de Primaria y Secundaria, el Ministerio de la Juventud y el Ministerio de Gobierno Local) amplió su participación y colaboración en las actividades coordinadas por el equipo. Estos ministerios elogiaron la alineación del proyecto con la Estrategia Nacional de Desarrollo del gobierno y prometieron seguir adelante con el proyecto mediante su extensión a más centros escolares.

Gracias al proyecto, la población adolescente de los centros escolares recibió más información y conocimiento sobre las ventajas de consumir fruta y sobre cómo ello mejora la nutrición. Mientras parte del funcionariado local se comprometió a ampliar el concepto a sus circunscripciones, hubo niños y niñas que también mostraron su interés en llevarlo a sus zonas. El proyecto atrajo el interés de los [medios de comunicación nacionales](#), lo que contribuyó de forma significativa a aumentar su influencia en todo el país. Este hecho sirvió para aumentar la concienciación e inspiró su replicación en comunidades de todo Zimbabwe.



APRENDIZAJES Y EVALUACIÓN

Aprendizajes

El Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN lleva en funcionamiento desde 2018 y ha cambiado y crecido durante estos años para adaptarse a las necesidades de las entidades beneficiarias y asegurar que el trabajo realizado tiene el mayor impacto posible. Estos son los aprendizajes clave:

- **flexibilidad de la subvención:** muchas de las subvenciones fueron asignadas antes y durante la pandemia de la COVID-19, por lo que fue necesario cambiar actividades y extender plazos, debido a las restricciones impuestas a las personas y organizaciones. La finalización con éxito del proyecto dependió de saber adaptarse a las tareas y a los plazos.
- **Ampliación:** algunos proyectos pidieron más fondos para seguir ampliando actividades ya completadas. Desafortunadamente, estas peticiones fueron generalmente denegadas debido a los recursos limitados y a los plazos de ejecución. En el futuro, estudiaremos si las entidades donantes locales están dispuestas a apoyar la ampliación de los objetivos iniciales.
- **Subvenciones:** ha habido retrasos en el envío de fondos debido a los tediosos procesos de las transferencias internacionales. Para garantizar que los fondos se reciben a tiempo, en el futuro se establecerán plazos de entrega más largos y nos esforzaremos en mejorar los procedimientos de las subvenciones.
- **Enfoque temático:** cada ciclo de financiación se ha asociado a un tema relevante para los retos nacionales e internacionales relacionados con el hambre y la malnutrición. Con el fin de tener iniciativas que sean tanto pertinentes como eficientes, será esencial investigar áreas temáticas prospectivas para ciclos futuros.

Evaluación

Como señala el informe, estos proyectos han obtenido resultados sólidos en sus respectivos países y comunidades, por ejemplo:

- **Impactos positivos:** van desde el apoyo y la integración de la implicación de la juventud en actividades comunitarias relacionadas con la nutrición a la creación de una variedad de materiales prácticos y de interés para mejorar sus capacidades de MEAL, comunicación y captación de fondos. Las iniciativas han contribuido a la lucha contra la malnutrición en los países mencionados.
- **Actividades de interés:** los proyectos han puesto en marcha una serie de actividades cruciales para mantener el compromiso de las personas participantes, como la elaboración de artículos de investigación sobre la prevalencia de la lactancia materna en Laos, la creación de salas de conciliación familiar en edificios gubernamentales o la creación de huertos escolares para enseñar hábitos de alimentación al alumnado de Zimbabue.
- **Compromiso multiactoral:** las entidades beneficiarias han demostrado el valor de la colaboración para alcanzar sus objetivos mediante la implicación de personal gubernamental, medios de comunicación, programas nacionales y locales de radio y TV, empresas del sector privado y grupos juveniles. Las personas responsables del empleo de las subvenciones han tenido debates fructíferos y enriquecedores con partes interesadas clave de sus países, implicando a un mayor número de personas del área de la nutrición y de aspectos relacionados con la nutrición.
- **Sostenibilidad:** se instó a las entidades beneficiarias a que diseñaran su proyecto usando un enfoque de sostenibilidad con el fin de garantizar que el impacto del proyecto fuera más allá de su duración. Se pidió a las entidades beneficiarias de las subvenciones

que incluyeran proyectos y actividades que demostraran sostenibilidad a largo plazo, como planes de comunicación, el establecimiento de relaciones con donantes y otras entidades y la creación de recursos, herramientas y plataformas accesibles.

- **Ejemplos de mejores prácticas:** todos los proyectos son expansibles y replicables, permitiendo que otras alianzas de la sociedad civil de la Red de la Sociedad Civil SUN las usen como modelo, las adapten a sus contextos y aprendan de ellas.

Los países participantes en el Programa de Subvenciones Menores para la RSC de SUN se han beneficiado mucho de esta financiación a través de los logros recogidos en este informe. Al permitir a los países que realicen proyectos que reflejen sus prioridades en la lucha contra la malnutrición, el programa ha sido congruente con la estrategia SUN sobre el liderazgo de los países. Este programa liderado por países pone énfasis en el valor de apoyar y financiar proyectos comunitarios que brindan a los países y a las ASC la oportunidad de idear conceptos innovadores, generar ideas y ejecutar proyectos de bajo riesgo y alto impacto.

